

## **Інструктаж №1**

### **щодо організації та протиепідемічних заходів у період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19) для педагогічних працівників**

#### **Загальні гігієнічні вимоги**

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

- гігієна рук – часте миття з рідким милом протягом 30- 40 секунд або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше, ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;
- гігієна кашлю – прикривання рота та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкоджувати відразу після використання;
- утримання від дотиків обличчя руками: не чіпайте руками очі, ніс, рот;
- утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань, або збереження обов'язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1,5 метра);
- у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей;
- при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежиттю або ускладненні дихання) негайно звернутися за медичною допомогою (обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю);
- використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перелічених вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски;

– використання медичної маски або респіратору в закладі.

### **Спеціальні гігієнічні вимоги для педагогічних працівників**

Допуск до роботи персоналу школи здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратору або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно).

До початку роботи кожен педагогічний працівник повинен пройти термометрію безконтактним термометром.

Працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37.2 С не допускаються на робоче місце.

Не допускається до роботи персонал, визначений таким, який потребує самоізоляції.

Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять у навчальних приміщеннях.

Під час пересування приміщеннями школи використання захисних масок є обов'язковим.

Усі працівники закладу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну – безпосередньо на робочому місці працівника.

Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок, одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок здійснюється в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з відміткою «ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ».

На вході до всіх приміщень закладу організуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

У санітарних кімнатах забезпечено наявність рідкого мила, антисептичних засобів для рук та паперових рушників (або рук). Використання багаторазових рушників заборонено.

Педагогічні працівники перед початком занять проводить опитування учасників освітнього процесу щодо їх самопочуття та наявності симптомів респіраторної хвороби.

У разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби, за відсутності батьків, здобувачі освіти тимчасово ізолюються в спеціально відведеному приміщенні закладу, інформуються батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

Пересування здобувачів освіти між навчальними кабінетами, аудиторіями повинно бути мінімізованим.

За можливості забезпечити проведення занять з окремих предметів на відкритому повітрі.

Для уникнення скупчення під час пересування на перерві та перед початком навчальних занять передбачено використання запасних виходів, розмітки на підлозі, що полегшує організацію двостороннього руху коридорами, виокремлення зон переміщення для різних вікових категорій здобувачів освіти.

Із метою проведення провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин після кожного навчального заняття необхідно проводити перерву на свіжому повітрі, уникаючи при цьому скупчень та дотримуючись соціальної дистанції.

На подвір'ї школи при дотриманні соціальної дистанції носіння масок не є обов'язковим.

Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуючих осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

### **Правила використання маски**

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час її носіння. Якщо треба торкнутися до маски, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Щойно маска стала вологою, замініть її на нову. Замінюйте маску кожні 3 години.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску: обережно зніміть маску ззаду, не торкаючись передньої частини маски. Використану маску відразу викиньте у закритий контейнер.

Ретельно обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи помийте з милом.

Самоізоляції підлягають:

1) особи, які мали контакт з пацієнтом з підтвердженим випадком COVID-19, крім осіб, які під час виконання службових обов'язків використовували засоби індивідуального захисту відповідно до рекомендацій щодо їх застосування;

2) особи з підозрою на інфікування або з підтвердженим діагнозом COVID-19 в легкій формі за умови, що особа не потребує госпіталізації;

3) особи, що перетинають державний кордон та прибули з держави або є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 (крім осіб, які не досягли 12 років, є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 та не перебували на території таких держав протягом останніх 14 днів або прямують територією України транзитом та мають документи, що підтверджують виїзд за кордон протягом двох діб, працівників дипломатичних представництв та консульських установ іноземних держав, представництв офіційних міжнародних місій, організацій, акредитованих в Україні, та членів їх сімей, водіїв та членів екіпажу вантажних транспортних засобів, автобусів, що здійснюють регулярні перевезення, членів екіпажів повітряних і морських, річкових суден, членів поїздних і локомотивних бригад, інструкторів збройних сил держав - членів НАТО та держав - учасниць

програми НАТО «Партнерство заради миру», які беруть участь у заходах з підготовки підрозділів Збройних Сил України, діячів культури за запрошенням закладу культури разом з однією особою, що супроводжує кожного з них, якщо немає підстав вважати, що вони були в контакті із хворою на COVID-19 особою).

## **Інструктаж №2**

### **щодо організації та протиепідемічних заходів у період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19) для технічного та непедагогічного персоналу школи**

#### **Загальні гігієнічні вимоги**

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

– гігієна рук – часте миття з рідким милом протягом 30- 40 секунд або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше, ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;

– гігієна кашлю – прикривання рота та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкоджувати відразу після використання;

– утримання від дотиків обличчя руками: не чіпайте руками очі, ніс, рот;

– утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань, або збереження обов'язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1,5 метра);

– у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей;

– при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання) негайно звернутися за медичною допомогою (обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю);

– використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перелічених вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски;

– використання медичної маски або респіратора в закладі.

Спеціальні гігієнічні вимоги для технічного персоналу школи

Допуск до роботи персоналу школи здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратор або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно).

До початку роботи кожен педагогічний працівник повинен пройти термометрію безконтактним термометром.

Працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37.2 С не допускаються на робоче місце.

Не допускається до роботи персонал, визначений таким, який потребує самоізоляції.

Під час пересування приміщеннями школи використання захисних масок є обов'язковим. На подвір'ї школи при дотриманні соціальної дистанції носіння масок не є обов'язковим.

Усі працівники закладу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну – безпосередньо на робочому місці працівника.

Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок, одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок здійснюється в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з відміткою «ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ».

На вході до всіх приміщень закладу організуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

У санітарних кімнатах забезпечується наявність рідкого мила, антисептичних засобів для рук та паперових рушників (або електросушарок для електросушарок для рук). Використання багаторазових рушників заборонено.

Для уникнення скупчення дітей під час пересування на перерві та перед початком навчальних занять передбачається використання запасних виходів.

Після кожного навчального заняття проводиться провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин.

Вологе прибирання проводиться з використанням миючих та дезінфекційних (в кінці дня) засобів.

Після проведення занять у кінці робочого дня необхідно провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил, тощо).

Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуючих осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

### **Правила використання маски**

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час її носіння. Якщо треба торкнутися до маски, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Щойно маска стала вологою, замініть її на нову. Замінюйте маску кожні 3 години.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску: обережно зніміть маску ззаду, не торкаючись передньої частини маски. Використану маску відразу викиньте у закритий контейнер.

Ретельно обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи помийте з милом.

Самоізоляції підлягають:



1) особи, які мали контакт з пацієнтом з підтвердженим випадком COVID-19, крім осіб, які під час виконання службових обов'язків використовували засоби індивідуального захисту відповідно до рекомендацій щодо їх застосування;

2) особи з підозрою на інфікування або з підтвердженим діагнозом COVID-19 в легкій формі за умови, що особа не потребує госпіталізації;

3) особи, що перетинають державний кордон та прибули з держави або є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 (крім осіб, які не досягли 12 років, є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 та не перебували на території таких держав протягом останніх 14 днів або прямують територією України транзитом та мають документи, що підтверджують виїзд за кордон протягом двох діб, працівників дипломатичних представництв та консульських установ іноземних держав, представництв офіційних міжнародних місій, організацій, акредитованих в Україні, та членів їх сімей, водіїв та членів екіпажу вантажних транспортних засобів, автобусів, що здійснюють регулярні перевезення, членів екіпажів повітряних і морських, річкових суден, членів поїздних і локомотивних бригад, інструкторів збройних сил держав - членів НАТО та держав - учасниць програми НАТО «Партнерство заради миру», які беруть участь у заходах з підготовки підрозділів Збройних Сил України, діячів культури за запрошенням закладу культури разом з однією особою, що супроводжує кожного з них, якщо немає підстав вважати, що вони були в контакті із хворою на COVID-19 особою).

## **Інструктаж №3**

### **щодо організації та протиепідемічних заходів у період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19) для сестри медичної**

#### **Загальні гігієнічні вимоги**

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

– гігієна рук – часте миття з рідким милом протягом 30- 40 секунд або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше, ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;

– гігієна кашлю – прикривання рота та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкоджувати відразу після використання;

– утримання від дотиків обличчя руками: не чіпайте руками очі, ніс, рот;

– утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань, або збереження обов'язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1,5 метра);

– у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей;

– при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання) негайно звернутися за медичною допомогою (обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю);

– використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перелічених вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або негайно після

забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски;  
– використання медичної маски або респіратора в закладі.

### **Спеціальні гігієнічні вимоги для сестри медичної**

Допуск до роботи персоналу школи здійснюється за умови використання засобів індивідуального захисту (респіратора або захисної маски, у тому числі виготовлених самостійно).

До початку роботи кожен педагогічний працівник повинен пройти термометрію безконтактним термометром.

Працівники із ознаками гострого респіраторного захворювання або підвищеною температурою тіла понад 37.2 С не допускаються на робоче місце.

Не допускається до роботи персонал, визначений таким, який потребує самоізоляції.

Під час пересування приміщеннями школи використання захисних масок є обов'язковим. На подвір'ї школи при дотриманні соціальної дистанції носіння масок не є обов'язковим.

Усі працівники закладу забезпечуються засобами індивідуального захисту із розрахунку 1 захисна маска на 3 години роботи. Засоби індивідуального захисту мають бути в наявності із розрахунку на 5 робочих днів, у т.ч. на 1 робочу зміну – безпосередньо на робочому місці працівника.

Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок, одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок здійснюється в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з відміткою «ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ».

Сестрою медичною забезпечується розміщення інформації (плакатів/банерів) про необхідність дотримання респіраторної гігієни та етикету кашлю.

Сестрою медичною забезпечується проведення роз'яснювальної роботи з персоналом та здобувачами освіти щодо індивідуальних заходів профілактики та реагування на виявлення симптомів коронавірусної хвороби (COVID-19) серед персоналу або здобувачів освіти.

Сестрою медичною забезпечується навчання працівників школи щодо одягання, використання, зняття засобів індивідуального захисту, їх утилізації.

На вході до всіх приміщень закладу організуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

У санітарних кімнатах забезпечується наявність рідкого мила, антисептичних засобів для рук та паперових рушників (або електросушарок для рук). Використання багаторазових рушників заборонено.

Медичний пункт закладу забезпечується необхідними засобами та обладнанням (безконтактними термометрами, дезінфекційними, в тому числі антисептичними засобами для обробки рук, засобами особистої гігієни та індивідуального захисту).

Після кожного навчального заняття проводиться провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин.

Після проведення занять у кінці робочого дня необхідно провести очищення і дезінфекцію поверхонь (в тому числі дверних ручок, столів, місць для сидіння, перил, тощо).

У разі виявлення ознак гострої респіраторної хвороби в учнів, за відсутності батьків, здобувачі освіти тимчасово ізолюються в спеціально відведеному приміщенні закладу, інформуються батьки (інші законні представники) та приймається узгоджене рішення щодо направлення до закладу охорони здоров'я.

Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуючих осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

### **Правила використання маски**

Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.

Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.

Не торкайтеся маски під час її носіння. Якщо треба торкнутися до маски, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.

Щойно маска стала вологою, замініть її на нову. Замінюйте маску кожні 3 години.

Не використовуйте одноразові маски повторно.

Безпечно знімайте маску: обережно зніміть маску ззаду, не торкаючись передньої частини маски. Використану маску відразу викиньте у закритий контейнер.

Ретельно обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи помийте з милом.

Самоізоляції підлягають:

1) особи, які мали контакт з пацієнтом з підтвердженим випадком COVID-19, крім осіб, які під час виконання службових обов'язків використовували засоби індивідуального захисту відповідно до рекомендацій щодо їх застосування;

2) особи з підозрою на інфікування або з підтвердженим діагнозом COVID-19 в легкій формі за умови, що особа не потребує госпіталізації;

3) особи, що перетинають державний кордон та прибули з держави або є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 (крім осіб, які не досягли 12 років, є громадянами (підданими) держав із значним поширенням COVID-19 та не перебували на території таких держав протягом останніх 14 днів або прямують територією України транзитом та мають документи, що підтверджують виїзд за

кордон протягом двох діб, працівників дипломатичних представництв та консульських установ іноземних держав, представництв офіційних міжнародних місій, організацій, акредитованих в Україні, та членів їх сімей, водіїв та членів екіпажу вантажних транспортних засобів, автобусів, що здійснюють регулярні перевезення, членів екіпажів повітряних і морських, річкових суден, членів поїздних і локомотивних бригад, інструкторів збройних сил держав - членів НАТО та держав - учасниць програми НАТО «Партнерство заради миру», які беруть участь у заходах з підготовки підрозділів Збройних Сил України, діячів культури за запрошенням закладу культури разом з однією особою, що супроводжує кожного з них, якщо немає підстав вважати, що вони були в контакті із хворою на COVID-19 особою).

## **Інструктаж №4**

### **щодо протиепідемічних заходів у період карантину в зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID-19) для учнів**

#### **Загальні гігієнічні вимоги**

До основних індивідуальних профілактичних заходів належать:

– гігієна рук – часте миття з рідким милом протягом 30- 40 секунд або обробка спиртовмісними антисептиками не рідше, ніж раз на 3 години, та після кожного контакту з тваринами, відвідування громадських місць, використання туалету, прибирання, перед приготуванням їжі тощо;

– гігієна кашлю – прикривання рота та носа при кашлі та чханні зігнутою рукою в лікті або одноразовою серветкою, яку необхідно знешкоджувати відразу після використання;

– утримання від дотиків обличчя руками: не чіпайте руками очі, ніс, рот;

– утримання від контактів з особами, що мають симптоми респіраторних захворювань, або збереження обов'язкової дистанції та обмеження часу при контакті (не менше 1,5 метра);

– у разі виникнення симптомів захворювання, таких як лихоманка, кашель, ломота в тілі тощо, слід залишитися вдома та утриматись від відвідування місць скупчень людей;

– при перших симптомах респіраторних захворювань (підвищеній температурі, появі кашлю, нежиттю або ускладненні дихання) негайно повідомити батьків та звернутися за медичною допомогою (обов'язково зателефонуйте своєму сімейному лікарю);

– використання медичної маски за наявності респіраторних симптомів, перелічених вище, її своєчасна заміна (кожні 3 години або

негайно після забруднення) з подальшим знешкодженням та миттям рук з милом або обробкою рук спиртовмісним антисептиком відразу після знімання маски;

– використання медичної маски або респіратору в закладі.

### **Спеціальні гігієнічні вимоги для учнів**

Не дозволяється вхід до школи учням із ознаками гострого респіраторного захворювання.

Забороняється допуск до закладу освіти батьків або супроводжуваних осіб, крім осіб, які супроводжують осіб з інвалідністю.

Вхід до приміщень закладу дозволяється при наявності захисної маски або респіратору.

Захисні маски можуть не використовуватися під час проведення занять у навчальних приміщеннях.

Під час пересування приміщеннями школи використання захисних масок є обов'язковим.

Після кожного зняття засобів індивідуального захисту (захисних масок, одноразових рукавичок) перед одяганням чистих засобів індивідуального захисту, ретельно вимити руки з милом або обробити антисептичним засобом.

Збір використаних засобів індивідуального захисту, паперових серветок здійснюється в окремі контейнери (урни) з кришками та поліетиленовими пакетами з відміткою «ВИКОРИСТАНІ МАСКИ ТА РУКАВИЧКИ».

На вході до всіх приміщень закладу організуються місця для обробки рук антисептичними засобами. Місця для обробки рук позначаються яскравим вказівником про правила та необхідність дезінфекції рук (банер, наклейка, тощо).

Для уникнення скупчення під час пересування на перерві та перед початком навчальних занять передбачено використання запасних виходів, розмітки на підлозі, що полегшує організацію двостороннього руху коридорами, виокремлення зон переміщення для різних вікових категорій здобувачів освіти.



У санітарних кімнатах забезпечено наявність рідкого мила, антисептичних засобів для рук та паперових рушників (або рук). Використання багаторазових рушників заборонено.

Із метою проведення провітрювання приміщень впродовж не менше 10 хвилин після кожного навчального заняття необхідно проводити перерву на свіжому повітрі, уникаючи при цьому скупчень та дотримуючись соціальної дистанції.

На подвір'ї школи при дотриманні соціальної дистанції носіння масок не є обов'язковим.

### **Правила використання маски**

- Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.
- Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.
- Не торкайтеся маски під час її носіння.
- Якщо треба торкнутися до маски, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.
- Щойно маска стала вологою, замініть її на нову.
- Замінюйте маску кожні 3 години.
- Не використовуйте одноразові маски повторно.
- Безпечно знімайте маску: обережно зніміть маску ззаду, не торкаючись передньої частини маски.
- Використану маску відразу викиньте у закритий контейнер.
- Ретельно обробіть руки спиртовмісним антисептиком чи помийте з милом.

**Інструктаж №5**  
**«Ознайомлення з правилами дорожнього руху»**  
**(старша група)**

Дана інструкція з правил дорожнього руху розроблена для ознайомлення дітей ДНЗ старшого дошкільного віку з правилами поведінки на проїжджій частині вулиці та узбіччі, діями вихованців дитячого садку у разі переходу через проїжджу частину дороги, виходу з автотранспортного засобу, перебування на велосипеді, самокаті або санках.

1. Виходячи на вулицю, пам'ятайте – ви учасник дорожньо-транспортного руху, дорога небезпечна як для пішоходів, так і для водіїв.

2. При виході на вулицю подивіться спочатку наліво, потім направо. Не відходьте далеко від дорослих.

3. Переходьте дорогу тільки в супроводі дорослих.

4. Будьте обережними на вулиці, не поспішайте. Пішохід повинен переходити дорогу в спеціальних місцях по пішохідних переходах.

5. Будьте уважними на тротуарі, не заважайте проходу інших пішоходів і дотримуйтеся правого боку тротуару.

6. Пам'ятайте про те, що узбіччя знаходиться близько до дороги, ходити близько до краю небезпечно.

7. На вузькому тротуарі пропускайте пішохода, який йде назустріч.

8. Наближаючись до воріт, будьте уважні – з воріт може виїхати транспорт.

9. Нерухомий автомобіль також може бути небезпечним. Водій або пасажир можуть різко відкрити двері і не помітити вас. Щоб уникнути обережно обходьте машини.

10. Лінії розмітки на дорозі («зебра») і знаки дорожнього переходу вказують на місця безпечного переходу дороги. Запам'ятайте знак дорожнього переходу!

11. Переходячи широко дорогу, ви можете помітити «острівець» - зону безпеки. У разі, якщо пішохід не встигає перейти дорогу, він може почекати наступної зупинки машин по світлофору і неспішно дійти до тротуару.

12. Рухатись поруч з дорогою потрібно по спеціальних пішохідних доріжках.

13. Чекати транспорт потрібно на тротуарі біля знака зупинки. Не вибігайте на дорогу.

14. При вході і виході з транспорту не поспішайте, не штовхайтесь. Тримайте за руку дорослого.

15. Переходити вулицю можна тільки на зелене світло світлофора.

16. Червоний і жовтий сигнали світлофора означають, що йти заборонено.

17. Знайте основні дорожні знаки.

18. Кататися на ковзанах, санках і лижах біля доріг і на самих дорогах небезпечно.

19. Катайтесь на велосипедах, самокатах тільки у відведених для цього місцях: дворах, парках і на майданчиках. Виїзд на самокатах і велосипедах на вулицю або дорогу заборонений.

20. Дорога – не місце для ігор. Грати потрібно тільки на спортивних майданчиках і стадіонах. Якщо м'яч або інша іграшка потрапила на дорогу – попросіть дорослих про допомогу, не намагайтеся дістати предмет самостійно.

21. Не заважайте пішоходам і руху транспорту. Водієві важко зупинити машину. Ігри біля дороги небезпечні.

22. Пам'ятайте про правила дорожнього руху і будьте відповідальними пішоходами.